



UNIÃO EUROPEIA  
Fundo Social Europeu

**Designação do projeto | A Realidade Virtual na Inclusão Social dos Idosos**

**Código do projeto | ALT20-06-4740-FSE-001726**

**Objetivo principal | Promover a inclusão social e combater a pobreza**

**Região de intervenção | Alentejo**

**Entidade beneficiária | CENTRO SOCIAL PAROQUIAL DE AZAMBUJA**

**Data da aprovação | 22/04/2022**

**Data de início | 13/07/2022**

**Data de conclusão | 11/07/2023**

**Custo total elegível | 79.732,08 €**

**Apoio financeiro da União Europeia | FSE – 67.772,27 €**

**Apoio financeiro público nacional/regional | OE – 11.959,81 €**

### **Objetivos, atividades e resultados esperados**

O projeto visa a aplicação de tecnologia assente em Realidade Virtual enquanto ferramenta, para o empowerment dos idosos, mas também no âmbito terapêutico essencial à sua integração social. Pretende-se contribuir positivamente para (i) a supressão e/ou redução dos casos de depressão e ansiedade em idosos; (ii) uma melhoria significativa de bem-estar e qualidade de vida no dia a dia do idoso; e (iii) promover uma maior inclusão social do idoso. Para o efeito, pretende-se o desenvolvimento de atividades através da apresentação de conteúdos de Realidade Virtual, em português, adaptados às problemáticas em estudo. Este estudo, tendo uma base clínica com a aplicação da realidade Virtual devidamente elaborada e supervisionada, assegura a utilização de instrumentos de avaliação standardizados, com vista à obtenção de dados sobre o grau de sucesso das atividades desenvolvidas junto dos idosos. Neste âmbito, está prevista, em cada ação, a aplicação de questionários e escalas de avaliação da ansiedade (Inventário de Ansiedade Geriátrica -



UNIÃO EUROPEIA  
Fundo Social Europeu

GAI), da depressão (Escala de Depressão Geriátrica - GDS-15) e da felicidade dos idosos, neste caso com base em escalas de avaliação do bem-estar subjetivo e da qualidade de vida. Serão ainda recolhidos dados sobre a respetiva integração social, com a aplicação da Escala de Satisfação com o Suporte Social – ESSS, bem como questionários de avaliação da operação em causa.